

EL CUIDADO EN CASA DE UNA PERSONA CON COVID-19: INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADOR



Use una máscara

Tanto el cuidador como la persona infectada deben usar una máscara quirúrgica cuando estén en la misma habitación. Use una máscara de tela si no hay máscaras quirúrgicas disponibles. El cuidador debe utilizar guantes al tener contacto con el paciente, sangre, heces fecales o fluidos corporales.



Monitorear los síntomas

Monitoree los síntomas del paciente así como los síntomas de cada miembro de la familia. Si el paciente está en un espacio a puerta cerrada, use un método de comunicación que disminuya la sensación de aislamiento y para estar al tanto de cualquier cambio repentino en su condición.



Mantener habitación separada

Mantenga la puerta de la habitación del paciente cerrada. Las mascotas no deben entrar en la habitación. Limite la exposición de los niños con la persona infectada. Verifique que los visitantes no tengan fiebre ni tos antes de permitir su ingreso al hogar. Todo visitante debe usar una máscara.



Baño separado preferible

Si no hay un cuarto de baño separado disponible, la persona infectada debe usar una máscara durante el uso del mismo. Todo baño debe ser desinfectado después de su uso. Asegúrese de lavar sus manos antes de salir del baño.



Evite compartir artículos del hogar

Evite compartir con el paciente artículos del hogar tales como platos, toallas, ropa de cama, y utensilios para comer. Regularmente limpie toda superficie de contacto frecuente con desinfectante. Puede usar blanqueador o lejía en lugar de otros desinfectantes. Para la solución de lejía, mezcle 4 cucharaditas de lejía por litro de agua.



Lavado de ropa

Lave la ropa de la persona infectada, su ropa de cama y máscaras de tela inmediatamente si están manchadas de sangre, heces fecales, o fluidos corporales, incluyendo mucosidad. Utilice guantes desechables al manipular estos artículos y manténgalos alejados de su cuerpo. Ajuste el ciclo de secado al nivel de temperatura más caliente recomendado.



Qué hacer con la basura

Todos los guantes y máscaras desechables usados deben colocarse en un basurero con tapa, revestido en su interior con una bolsa plástica, ésta luego puede ser desechada junto con la basura doméstica a ser recolectada. Lávese las manos después de manipular la basura. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.



Proporcionar necesidades básicas

Asegúrese de que la persona infectada consuma alimentos nutritivos, beba muchos líquidos, y tome todos los medicamentos recetados. Los cuidadores deben hacerse cargo de las mascotas.



Números telefónicos importantes